

Рекомендации СанПин 2.4.2.2821-10 при проведении занятий по лыжной подготовке

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	-9 ⁰ С	-6 ⁰ С	-3 ⁰ С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	- 5 ⁰ С	
	14-15 лет	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
	16-17 лет	-16 ⁰ С	-15 ⁰ С	- 10 ⁰ С	